



Le Projet Alimentaire Territorial communal

**Un outil efficace pour transformer
les pratiques alimentaires des mangeurs**

Présentation des principaux résultats de trois études d'impact du Projet Alimentaire Territorial (PAT) de la ville de Mouans-Sartoux (06)



Mouans-Sartoux: une commune « laboratoire d'innovation » de politique alimentaire locale

*100% des repas servis
aux enfants des écoles, du
collège et des crèches
sont bio*

Mouans-Sartoux, commune de 10 000 habitants située dans les Alpes-Maritimes, est connue pour son ambitieux projet de restauration scolaire 100% bio, sa régie municipale agricole et son service municipal, la Maison d'Éducation à l'Alimentation Durable (MEAD) dédié au pilotage de son PAT.

Afin de répondre aux enjeux de santé et d'environnement en lien avec l'alimentation, la commune sert aux enfants des écoles et des crèches des repas 100% bio, de saison depuis 2012. Le passage au 100% bio s'est alors fait à coût constant grâce à une diminution de 80% du gaspillage alimentaire. Depuis septembre 2022, 50% des repas servis dans les cantines sont servis avec de la viande ou du poisson, 50% avec des oeufs et des protéines végétales.

Un travail approfondi d'accompagnement pédagogique sur le thème de l'alimentation durable est mené par les animateurs de la commune, sur le temps du repas lors des activités périscolaires et lors du temps scolaire.

Constatant un manque d'approvisionnement en légumes bio et locaux, la commune crée la première régie municipale agricole de France en 2011 pour approvisionner directement les cuisines des cantines scolaires. Au domaine de Haute-Combe, d'une superficie de 6 hectares, 3 agriculteurs salariés de la commune cultivent chaque année 25 tonnes de légumes de saison mais aussi des oliviers pour l'huile des salades d'été.

En 2016, afin d'amplifier la portée de sa politique alimentaire, la commune crée un nouveau service municipal, la Maison d'Éducation à l'Alimentation Durable (MEAD) dont le travail est organisé autour des 5 axes suivants :

1. Préserver le foncier agricole et réinstaller des agriculteurs
2. Faire de l'alimentation bio et durable un enjeu économique du territoire
3. Éduquer à l'alimentation durable tous les habitants de la commune
4. Innover et expérimenter avec le monde universitaire et de la recherche
5. Essaimer l'expérience de la commune auprès d'autres collectivités au niveau national et international.

Depuis la création de la MEAD, de nombreuses réalisations ont vu le jour : un marché de producteurs, des potagers collectifs de citoyens, des défis « foyers à alimentation positive », l'accompagnement des entreprises du bassin de vie, de nombreux évènements de sensibilisation à destination de tous les publics etc.

L'évaluation du PAT : une démarche essentielle

Dès le lancement de son projet alimentaire, la commune de Mouans-Sartoux s'est engagée à évaluer les actions menées par la collectivité ainsi que leurs impacts sur le territoire et au-delà. Cette démarche s'avère d'autant plus opportune que la politique alimentaire de territoire reste un champ innovant et relativement récent de l'action publique locale, dont l'Etat conserve, en grande partie, la compétence.

À ce titre, et afin de mesurer les effets du Projet Alimentaire de Territoire de Mouans-Sartoux, la MEAD a conduit, appuyée par des chercheurs et universitaires, plusieurs études d'évaluation. Ce fascicule présente ainsi les principaux résultats des 3 enquêtes suivantes¹ :

- 1. L'observatoire de la restauration durable** : Démarrée dès 2013, cette enquête triennale vise à mesurer les effets du projet mouansois de cantines durables sur les comportements alimentaires des enfants et familles. La dernière enquête a été menée en 2022.
- 2. L'étude d'impact « Syalinnov »²** : Cette étude, lancée en 2020 et menée pendant 2 ans, a eu pour objectif d'évaluer l'impact des actions menées sur le territoire par la MEAD, pendant 5 ans depuis sa création en 2016, en complément du projet de restauration scolaire durable. La méthode Syalinnov, inspirée par la théorie du changement, a été créée spécifiquement pour répondre à cette exigence de mesure des effets des initiatives alimentaires locales, et a été testée sur plusieurs autres territoires.
- 3. L'étude d'impact environnemental du PAT de Mouans-Sartoux³** : Le projet alimentaire mouansois a été sélectionné comme objet d'étude d'un travail de thèse (2021-2023), co-porté par l'ADEME et l'Université Côte d'Azur, visant à développer une méthodologie d'évaluation des impacts environnementaux basée sur l'analyse du cycle de vie territoriale. Cette approche prend en compte l'ensemble des impacts environnementaux d'un système alimentaire territorial (ex. émissions de gaz à effet de serre, usage des sols, consommation de la ressource en eau etc.) tout au long de ses étapes essentielles : de la production, transformation, distribution, consommation jusqu'à la gestion des déchets.

1. Ces trois études sont accessibles ici : www.mouans-sartoux.net

2. P. Le Ray & A. Ourabah, Rapport d'évaluation: Contributions du PAT de Mouans-Sartoux à la durabilité du système alimentaire, Mai 2023. Plus d'informations sur la méthode Syalinnov ici : www.syalinnov.org

3. A. Lulovicova & S. Bouissou, Environmental assessment of Local Food Policies through a Territorial Life Cycle Approach, Sustainability 2023, 15(6), 4740.



La restauration scolaire : un levier efficace de changement des pratiques alimentaires des enfants et des familles

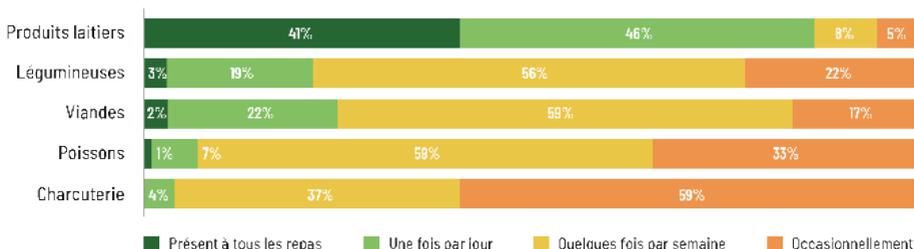
92% des familles ont
changé leurs pratiques
alimentaires

La dernière enquête de l'observatoire de la restauration durable menée en 2022 auprès des familles de Mouans-Sartoux confirme les résultats désormais obtenus depuis une dizaine d'années: **le projet de cantine durable, avec des repas "faits maison" à base de produits 100% bio, locaux, végétaux, de saison et un accompagnement éducatif de l'enfant joue un rôle-clé dans l'évolution des habitudes alimentaires des familles.**

Les principaux résultats ¹:

- 92% des familles ont changé leurs pratiques alimentaires et se sont engagées vers des comportements plus durables
- 20% des familles mangent 100% bio et 40% déclarent manger souvent bio
- 66% des familles déclarent avoir diminué le gaspillage alimentaire
- Plus de la moitié achètent des produits de saison et 46% prennent en compte le lieu de production dans leur décision d'achat
- Plus de 60% respectent les objectifs du Programme National Nutrition Santé 4 (PNNS) ²
- Comme le démontre le graphique ci-dessous, les familles diversifient leurs sources de protéines avec par exemple une consommation relativement équilibrée de protéines animales et végétales.

Sources de protéines



1. Tous les trois ans, un questionnaire détaillé est mis à la disposition de l'ensemble des parents d'élèves. Les résultats de la campagne de 2022 sont issus des 172 questionnaires retournés représentant environ 21,5% des parents d'élèves de la commune. Cette collecte de données quantitatives est accompagnée d'une série de plusieurs entretiens qualitatifs réalisés auprès de parents et d'élèves de toutes les classes d'âge.

2. www.mangerbouger.fr

Un PAT communal qui change les habitudes alimentaires des habitants

70% des participants
aux actions MEAD ont
modifié leurs pratiques
alimentaires

Au-delà du projet de restauration collective durable, **les actions du PAT de la commune ont contribué de manière significative à faire évoluer les pratiques alimentaires des habitants vers des comportements plus durables, respectueux de la santé et de l'environnement.**

On remarque ainsi que plus de 70% des personnes ont modifié leurs pratiques alimentaires suite à leur participation aux actions de la MEAD et que les participants aux actions du PAT mouansois sont deux à trois fois plus susceptibles de modifier leurs pratiques alimentaires que ceux n'en ayant pas bénéficié. Ces changements de pratiques s'inscrivent en ligne droite de celles recommandées par le PNNS, avec des évolutions de consommation notables :



-50%

pour les produits
ultra-transformés



+45%

pour les
produits bio



+26%

pour les fruits
et légumes

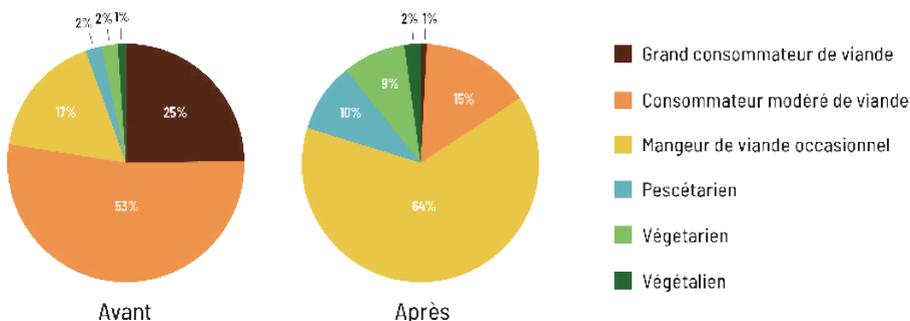


+23%

pour les légumes
secs

On remarque aussi une forte diminution des grands consommateurs et consommateurs modérés de viande (respectivement -90% et -77%) :

Evolution des régimes alimentaire des participants aux actions MEAD ces 5 dernières années



Les habitants ont également changé leurs pratiques d'achats : 40% des habitants font désormais principalement leurs courses dans des magasins bio ou en circuit de proximité, et 14% des personnes interrogées sont passées de la voiture au vélo pour faire leurs courses.

Un PAT environnemental au service de la transition alimentaire et écologique...

*Les participants aux actions
de la MEAD ont réduit en moyenne
de 26 % leurs émissions de GES
en lien avec l'alimentation*

L'analyse de cycle de vie territoriale du PAT de Mouans-Sartoux démontre clairement que la politique alimentaire communale a eu un impact positif notable en termes de protection de l'environnement, de la biodiversité et d'atténuation du changement climatique.

Compte tenu de la spécificité des problématiques du territoire (faible niveau de production agricole, points de distribution de produits bio et locaux historiquement implantés etc.), la transformation des habitudes alimentaires des habitants vers des pratiques plus durables est à Mouans-Sartoux le principal facteur explicatif des effets positifs du PAT sur l'environnement.

Ainsi, alors que l'alimentation représente 1/4 de l'empreinte carbone des français, **les habitants mouansois participant aux activités de la MEAD ont réduit de 26% leurs émissions de GES en lien avec leur alimentation, voire jusqu'à 42% pour les habitants les plus engagés.** A contrario, les personnes interrogées qui sont engagées dans des changements de pratiques alimentaires et n'ayant pas participé aux actions de la MEAD ont diminué leurs émissions de GES en lien avec l'alimentation de seulement 12%.

Ainsi, les mouansois ont adopté des régimes alimentaires plus sobres : **l'empreinte carbone alimentaire annuelle moyenne des habitants de la commune est donc de 1,7 teqCO₂** (tonne équivalent CO₂) **par personne, au lieu de 2,1 teqCO₂ en moyenne par habitant en France.**

La globalité des changements déclenchés par la politique alimentaire du PAT de Mouans-Sartoux sur 5 ans pour les 10 000 habitants du territoire a généré des économies annuelles de l'ordre de :



20 192 m³

d'eau douce, l'équivalent de la consommation
annuelle moyenne de près de 400 habitants



300 ha

de terres, l'équivalent de 20%
du territoire communal



3 660 teqCO₂

l'équivalent de l'empreinte carbone alimentaire
annuelle moyenne de 20% des habitants

...et de la démocratie alimentaire locale !



Grâce à la diversité de ses actions et des publics touchés, le projet alimentaire mouansois est à l'initiative d'une dynamique de construction d'une démocratie alimentaire locale, en contribuant à la création de nouveaux partenariats avec les acteurs du territoire et au-delà, en facilitant la mobilisation citoyenne et la création de nouveaux liens de solidarité entre les habitants.

Au fil des années, la MEAD a construit un environnement partenarial très favorable, et a su s'entourer d'un réseau dense de plus de 60 partenaires institutionnels, financiers, académiques ou issus de la société civile. Cette dynamique de coopération s'inscrit aussi bien à l'échelle locale que régionale, nationale et internationale.

81% des participants aux actions de la MEAD estiment qu'ils sont associés aux décisions portant sur l'alimentation durable au niveau communal. Pour autant, seuls 23% déclarent s'impliquer concrètement.

En participant aux actions de la MEAD, les citoyens ont noué de nouveaux liens sociaux :

- 1/4 ont noué de nouvelles relations amicales
- Parmi eux, la moitié estime que les personnes rencontrées ont des profils différents de celles fréquentées d'habitude.



Les résultats des études d'impact du projet alimentaire de la commune de Mouans-Sartoux démontrent que :

- Le projet de restauration scolaire durable contribue significativement à changer les pratiques alimentaires des enfants et de leurs familles.
- Les habitants du territoire ont, grâce aux actions du PAT, adopté des régimes alimentaires plus durables, en ligne avec les recommandations du PNNS 4. Ces derniers consomment plus de produits bio, plus de fruits et légumes, réduisent la part carnée de leur alimentation en diversifiant les sources de protéines.
- Une partie des habitants a par la même occasion changé ses pratiques d'achat en privilégiant les circuits de proximité et les mobilités douces.
- Ces nouvelles pratiques alimentaires plus sobres participent activement à la protection de l'environnement et de la lutte contre le changement climatique, en réduisant l'empreinte carbone alimentaire moyenne des habitants du territoire.
- Le PAT mouansois a lancé une dynamique de construction d'une démocratie alimentaire locale via la création de nouveaux partenariats avec les acteurs locaux, ainsi que de nouveaux liens de solidarité entre les habitants et une mobilisation citoyenne renouvelée.

« Les résultats de ces études d'impact démontrent la cohérence et la pertinence du projet alimentaire mouansois pour répondre aux enjeux de transition alimentaire et écologique. Ils sont très encourageants et nous invitent à poursuivre et à amplifier ce travail collectif à l'échelle du territoire et au-delà.

De manière générale, il apparaît désormais incontestable que l'échelle communale est un maillon essentiel et pivot d'une politique publique de l'alimentation ambitieuse. Oui, les PAT communaux engagés pour la santé des habitants et la protection de la planète font la différence ! »

Gilles Pérole

Adjoint au Maire de Mouans-Sartoux, en charge de l'enfance, de l'éducation et de l'alimentation

Plus d'informations sur le PAT de Mouans-Sartoux et la Maison d'Education à l'Alimentation Durable (MEAD) : www.mouans-sartoux.net
mead@mouans-sartoux.net - 04.92.92.47.02

