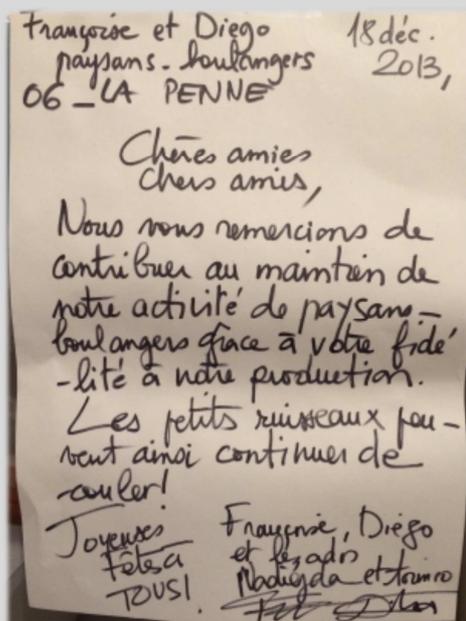


Un témoignage réconfortant de notre boulanger



Lors de leur dernière livraison, Françoise et Diégo ARIAS, paysans boulangers à La Penne, nous ont joint cette lettre. Elle nous conforte dans notre action auprès des producteurs locaux. Nous contribuons ainsi comme les AMAPs et d'autres distributeurs au maintien de l'agriculture paysanne en soutenant ce commerce de proximité qui se complète si bien par ses valeurs au commerce équitable traditionnel. Ce n'est pourtant pas si facile. Ce pain hebdomadaire est fabriqué en début de semaine, est transporté par le train des Pignes de Puget-Théniers à la Gare du Sud à Nice, récupéré le mercredi soir pour être disponible à la boutique le jeudi matin. Lors de la saison des fromages, il est acheminé via nos producteurs de fromage de brebis et nous arrive le jeudi après-midi.

Inutile de vous dire que le jeu en vaut la chandelle : ce pain est d'une grande qualité, est issu de la farine locale, se conserve longtemps (plus de 15 jours sans problème), peut se congeler en retrouvant sa fraîcheur initiale après quelques heures à la température ambiante. Nous commandons une trentaine de pains par semaine. Il est préférable de les commander à l'avance : ça nous facilite la tâche.

On rappelle les variétés de pain : Campagne (grand et petit), Complet (grand et petit), Méteil (grand et petit), Petit épeautre, Sésame/Lin, Kamut, Brioché raisins.

Pour ceux qui n'y ont pas encore goûté, essayez-le ! Vous pouvez commander d'une semaine sur l'autre, à la boutique ou par courriel jusqu'au dimanche 18 heures, heure de transmission de la commande.

Ciné Forum Ethicum à Valbonne

4^{ème} CINE-FORUM

Produits Alimentaires
Obsolécence Programmée
Lutte contre les gaspillages

27 janvier 2014

Accueil 19h00 - Film 19h30

Cinéma Valbonne

Film

Taste the Waste

"Goutez au Gaspillage" - VOST

de Valentin Thurn

Film plusieurs fois primé

La MCE est partenaire d'Ethicum avec Artisans du Monde lors de ce ciné-forum ce 27 Janvier à Valbonne. Ethicum est très engagé sur le thème du gaspillage et de l'obsolescence programmée. Après l'apéritif dinatoire que nous organisons, le film sera suivi d'un débat sur des sujets qui nous tiennent tous à cœur :

- Date limite de consommation (DLC)
- DLUO
- Risques associés
- Comment éviter les gaspillages
- Lois françaises et européennes

Les intervenants seront de tous bords : épicerie solidaire, grande distribution, laboratoire vétérinaire, juriste consommation, ...

Venez nombreux !

Lisez



Depuis plusieurs années, la MCE est abonnée à « L'âge de faire » et distribue gratuitement à ses adhérents ce journal, dans la limite des 20 numéros mensuels. Notre boutique est petite et il n'est pas toujours visible

« L'âge de faire témoigne des expériences alternatives en matière de réappropriation de l'économie, de création de lien social, d'écologie et d'engagement citoyen. Son credo : offrir à ses lecteurs des outils qui leur permettront de mettre œuvre leurs idées. Il tire à 30 000 exemplaires, est distribué au niveau national et compte près de 11000 abonnés. » Ce mois-ci, il consacre sa une à « Marre de la pub ! » et traite de sujets très variés et souvent passionnants. Malgré l'augmentation de son prix (1,50 € au lieu de 1 €), la MCE continuera à le proposer en lecture à ses adhérents qui peuvent aussi le faire circuler.

Boutique : 7, rue Pasteur 06370 MOUANS SARTOUX, ouverte du
Mardi au Samedi de 9h30 à 12h30 et du Jeudi au Samedi de 15h00 à 19h00

Tél : 04 93 75 14 05 @ mce.mouans@free.fr **Site** : mceequitable.fr



Région
PACA