

# La Maison du Commerce Équitable

à Mouans-Sartoux...

## Sommaire

- Visite chez Plantadélice à Castellane
- Le commerce équitable et développement
- L'ESAT vend en direct
- Produits bio et Produits équitables: le débat

## Edito

Cher(e)s adhérent(e)s,

C'est l'été et tout le monde (ou presque) va partir en vacances et tout le monde (ou presque) va se reposer et prendre des forces pour la rentrée de septembre.

Votre MCE aussi va se reposer elle aussi, en fermant ses portes peut être trop longtemps pour certains, mais l'équipe de bénévoles va apprécier elle aussi de souffler.

Profitons de ces 2 mois pour réfléchir aux impulsions que nous pourrions donner pour développer une consommation responsable et permettre à notre petite structure de se renforcer politiquement et... économiquement.

Il est difficile dans le contexte actuel économique de positiver, et pourtant, après avoir fouillé dans mes tiroirs et vidé mes placards, j'ai fini par trouver la recette qui m'allait bien quand j'étais jeune: un cercle d'amis, des projets simples à partager avec eux, une petite dose de musique, un petit changement d'air de temps en temps pour s'aérer le cerveau,... et tout devient plus léger!

Patrick RIBAS

## Produits frais

toutes les semaines: œufs  
fromages de chèvre  
fromages de brebis



fonctionnement pendant l'été du 3 au 31 juillet la boutique est ouverte le vendredi jusqu'à 19h. La boutique est fermée en aout, réouverture jeudi 3 sept..

## Visite chez Plantadélice à Castellane

Christine BLANC et Pierre GALLEANO vivent près du hameau de la Baume, à quelques kilomètres de Castellane, leur maison offrant une jolie vue sur le lac de Castillon et les sommets alentours.

A la MCE, nous vendons les confitures Plantadélice depuis longtemps: nous apprécions beaucoup ces "Délices" de fruits sauvages et de baies (argousiers, sorbes, cornouilles, sureau, mûres, coing, églantines, poires, cerises...) Lors de cette rencontre, nous avons découvert un autre aspect de Christine et Pierre: les cueilleurs de Simples, terme désigne les plantes sauvages. Nous avons visité le séché permettent aux plantes de sécher par ventilation naturelle.



Ils ramassent une quarantaine de plantes différentes autour de chez eux ou dans leur potager bio. Lors de notre passage, des feuilles de cassis, de frêne, de mélisse, du fenouil et des pétales d'escholtsia séchaient. Une fois bien sèches, elles sont entreposées dans des barils puis ensachées seules ou en mélange. Christine s'est formée en aromathérapie, ce qui lui permet de donner des conseils à ses clients et de confectionner des tisanes.

De nos envoyés spéciaux  
Aline et Patrick Ribas

Nous avons visité l'atelier à confitures: la gamme de confit de fleurs sauvages s'est bien étoffée: sureau, églantine, fenouil, acacia, anthyllis; coquelicots, lavande, marjolaine, menthe, pissenlit, primevère...Je ne peux pas les citer toutes! Nous ne les proposons pas encore à la MCE, mais s'il y a une demande des adhérents, pourquoi pas??? En plus des infusions, confitures et confits de fleurs, Plantadélice propose des sirops de plantes et des huiles essentielles (qu'ils ne produisent pas eux même: On ne peut pas tout faire!).

La commercialisation de ces produits se fait sur les marchés: Castellane, Forcalquier, et le **marché gourmand de Mouans-Sartoux (où vous pourrez les retrouver le 1er week-end de septembre)** ...et depuis peu, au travers de leur site internet: [www.plantadelice.com](http://www.plantadelice.com).

Leur production est modeste en quantité, et ça leur convient bien. On peut lire sur leur site: "La Nature n'étant pas à notre service, nous ne pouvons garantir à 100% le suivi de tous les produits tout au long de l'année!".

Christine et Pierre se reposent en janvier et février, avec la nature, et recommencent à courir la campagne avec leurs paniers dés mars. On les sent heureux, vivant en harmonie avec leur milieu.

Vous pourrez découvrir à la MCE, si ce n'est déjà fait, une gamme de confitures: les Délices en pots de 230g. Vous apprécierez sans doute les étiquettes réalisées qu'ils réalisent eux même avec beaucoup de finesse... Et vous découvrirez les saveurs délicates de ces fruits sauvages et souvent oubliés!

### transparence sur les prix

Nom du produit	Prix unitaire	Prix achat	TVA	marge MCE	Marge%
Délices d'argousier	4,00 €	3,00 €	0,22 €	0,78 €	19,5%
Délices de mûres	3,80 €	2,85 €	0,21 €	0,74 €	19,5%
Délices d'églantine	3,80 €	2,85 €	0,21 €	0,74 €	19,5%
Délices d'églantine aux Coings	3,80 €	2,85 €	0,21 €	0,74 €	19,5%

## Commerce équitable et développement



Le numéro d'octobre 2008 de la revue "InterCulture" apporte une réponse aux questions que l'on nous pose souvent sur l'efficacité du commerce équitable. Cette réponse est d'autant plus intéressante qu'elle nous vient d'un détracteur de ses effets positifs: Frédérique Apffel-Marglin qui a longtemps

travaillant pour une coopérative de commerce Équitable "Oro Verde".

Ainsi, au Pérou, même si l'école est obligatoire, il faut de l'argent pour acheter les fournitures scolaires à la charge des parents: les paysans ont donc besoin d'argent. Ils doivent vendre leur production et pour cela, il leur faut des routes, des véhicules, des moyens pour négocier la vente de leur production, etc...

Le commerce équitable, reconnaît Frédérique Apffel-Marglin, est préférable au commerce traditionnel car il introduit la notion de communauté, qui va améliorer la reconnaissance des producteurs paysans et leur apporter des garanties sur le long terme.

"Le commerce équitable est la meilleure option possible" conclut elle.

La revue InterCulture est publiée en français et en anglais par l'Institut interculturel de Montréal. [www.iiimq.qc.ca](http://www.iiimq.qc.ca)

campé sur cette position.

Voulant confronter ses analyses à la réalité du terrain, elle s'est plongée pendant de nombreuses années chez les peuples indigènes en Inde et au Pérou en

## L'ESAT vente en direct

Saveurs Provençales est la structure qui vend les produits de l'ESAT que nous vous avons fait visiter il y a 2 mois (LM de mai 2009).

Depuis le 25 juin, vous pouvez retrouver dans leur boutique, les produits que nous vous proposons à la MCE, mais aussi les légumes frais de saison qui poussent dans le potager de l'ESAT.

Pour plus de renseignements, contacter le 0492603347 ou par mail [ventedirecte@afpjr.org](mailto:ventedirecte@afpjr.org)

Leur boutique se trouve à Châteauneuf de Grasse, chemin de picholines et les heures d'ouvertures sont:

Lundi 15h30 18h

Mardi au vendredi 9h30 13h00 et 15h30 18h

Samedi 9h30 13h

## Bio ou équitable : le débat

Pour vos devoirs de vacances, voilà un sujet qui revient souvent dans les débats sur le Commerce Équitable et le développement durable. Gary Fletcher a pointé sur le sujet un article de Marlène Schiappa, dont nous vous livrons un résumé ci dessous et que vous pourrez retrouver en intégralité à l'adresse:

[www.ecotidien.fr/2009/06/bio-ecolo-vs-commerce-equitable-la-guerre-des-bobos/](http://www.ecotidien.fr/2009/06/bio-ecolo-vs-commerce-equitable-la-guerre-des-bobos/)

Dans cet article il est reproché aux équitables de polluer la planète en faisant venir leurs bananes d'Afrique.. et de se demander si le riz équitable peut être considéré comme écologique. "J'ai du mal à voir comment 12 heures d'avion ou de bateau peuvent être respectueuses de l'environnement" est-il déclaré.

Ce à quoi quelqu'un répond..." Le bio et l'équitable sont parfaitement compatibles. Ils sont complémentaires. L'équitable a plus trait à la dimension sociale (l'éthique dans le commerce), les conditions de travail, de rémunération, la liberté syndicale.... Le bio est plus lié au respect de l'environnement, aux écosystèmes. Il existe déjà des critères environnementaux dans le Charte du Commerce Équitable »

En effet, cette charte (à laquelle adhèrent les plateformes sur lesquels la MCE approvisionne ses produits) définit comme équitables les produits dont la distribution favorise entre autre "une utilisation raisonnée des matières premières et des sources d'énergie, ainsi que leur renouvellement" et "le circuit le plus court entre producteurs et consommateurs".

Toutefois, si le commerce équitable inclut une notion écologique et biologique, la réciproque n'est pas vérifiée : "Dans le sud de l'Espagne par exemple, on trouve de nombreuses plantations bio dans lesquelles travaillent et vivent des conditions inhumaines !" et de rappeler que le but premier du commerce équitable est de leur garantir un revenu décent.



Les paysans français ont eux aussi besoin d'un revenu décent, la MCE a déjà intégré cette analyse dans ses pratiques en réalisant depuis 2 ans, 50% de ses ventes avec des produits locaux. Et d'une manière plus large, nous invitons les consommateurs à bien vérifier sur les étiquettes de la viande, des fruits et légumes, par exemple, que ceux-ci ne proviennent pas de trop loin et qu'ils sont garantis sans OGM et sans produits chimiques. Cela, pour les "fruits et légumes qui poussent sous nos latitudes. car si l'on veut consommer des produits exotiques (bananes, mangues) il vaut mieux les acheter en équitable. Il serait nécessaire de toujours associer ces deux démarches, bio et équitable" conclut l'article.

Une conclusion à laquelle nous ne pouvons que souscrire!

**Bon Été... à bientôt à la rentrée!**