

# La Maison du Commerce Equitable

Lettre mensuelle aux adhérents de la *MCE*

Juin 2008

**Horaires d'été  
dès le vendredi 4 juillet,  
ouverture que le vendredi  
et fermeture en Aout**

## Sommaire

- Un ligne de produits de beauté équitable
- Les huiles essentielles de Sylviane REINA
- La farine de Bertrand ALLAIS
- Les nouveaux produits d'Ethiquable
- Le 28 juin pour soutenir Kokopelli et les petits producteurs au Sud et au Nord.



## La gamme de produits de beauté NATYR

Ca y est, **la gamme Natyr** "l'équitable en beauté" est à la boutique. Comme les produits cosmétiques suscitent souvent bien des interrogations, Véronique FIRMIN s'est gentiment laissée interviewer en répondant aux aimables questions de notre reporter local.

*Comment définir en deux mots la gamme de produits NATYR?*

Il s'agit d'une belle ligne de produits cosmétiques "conçue pour **valoriser les propriétés d'ingrédients naturels** tels que les huiles essentielles, les extraits de fleurs et de fruits, le miel, les beurres de karité et de cacao ou encore les épices".

*Quelle part de produit est préparée ou transformée au Sud ?*

La majorité des produits est **préparée au Sud**. Par contre, pour des raisons de **normes Européennes** et de savoirs faire, les produits Natyr **sont composés en Italie**.

*Pourquoi Natyr n'est pas une ligne de cosmétiques Bio?*

En créant cette gamme, la volonté du laboratoire Italien était de répondre à des critères équitables en **permettant aux producteurs d'obtenir des nouveaux débouchés**. La grande majorité des produits utilisés est issue d'une agriculture sans pesticides même si elle ne bénéficie pas d'une certification biologique souvent trop coûteuse. Cependant, la garantie Natyr, c'est:

- Un pourcentage **d'ingrédients naturels de 95% à 100%**
- **Exclusion de matières d'origine animale** sauf de l'animal vivant (miel, cire, lanoline...)
- Les parabens ont été ôtés de la fabrication française et remplacés par du sorbate de potassium.
- Soucieux des problèmes environnementaux, Artisans du monde porte une **attention particulière à ses emballages**.
- Les produits issus de la pétrochimie, les parfums, les colorants de synthèse etc.... sont présents mais en quantité infime (-1%)

*Pourquoi les soins Natyr de sont-ils pas 100% naturels ?*

En cosmétique, un produit peut difficilement être 100% naturel et **garantir une stabilité sur la durée**.

*Les produits Natyr sont-ils sûrs ?*

La chaîne de production est **très contrôlée** afin de garantir des produits de qualité. Les matières premières subissent des contrôles stricts. Chaque formule fait l'objet de tests dermatologiques. Chaque lot de production est contrôlé et l'ensemble des composants peut être tracé.

**Les parfums** ne contiennent pas de molécules pouvant donner des allergies.

## Des testeurs sont à votre disposition à la boutique

## Edito

Le mois de mai a été propices aux transformations dans la boutique: des affiches sont venues se poser sur les portes en haut des étagères (c'est là que nous dissimulons les stocks de produits). Cette décoration, c'est pour vous convaincre (s'il le fallait encore) qu'en poussant la porte de la MCE, vous n'entrez pas dans une boutique traditionnelle, mais dans un lieu où l'on cultive le consumérisme responsable. (ça y est j'ai encore dit un gros mot, excusez moi, ça m'a échappé!)

La Maison du Commerce Equitable se veut aussi être un espace à la disposition d'autres associations qui partagent avec nous certaines valeurs essentielles: nous avons donc le plaisir d'accueillir depuis un mois l'association "CHOISIR" qui a établi son siège à la MCE, et y disposera d'une boîte à lettres et de la salle de réunion.

Vous allez certainement au mois de juin assister à la transformation de la cour. Il sera sans doute trop tard pour faire émerger les tables et parasols dont nous rêvons depuis des mois... il faudra encore cette année se contenter d'aller les planter sur les plages de la méditerranée. Mais on va certainement bricoler quelque chose pour être en phase avec les mois de juillet et août.

**A ce sujet, du 4 juillet au 25 juillet, la MCE ne sera ouverte que le vendredi et nous serons fermés en août.**

Au fait, est ce qu'ils ont une crème de protection solaire chez NATYR?

Patrick RIBAS

**Les huiles essentielles de Sylviane REINA**

**N**ous proposons les huiles essentielles de Sylviane et Alain REINA depuis le début de notre aventure MCE... Mais nous avons commencé timidement : huile essentielle de lavande et quelques autres références (basilic, thym, sarriette, cyprès...) On n'était pas très sûr d'arriver à vendre ces produits dans notre boutique... On se trompait, les produits des "Senteurs du Claut" ont du succès auprès de nos adhérents. Nous n'avons cessé d'élargir la gamme, et nous avons maintenant à peu près l'ensemble de la gamme (à l'exception de quelques eaux florales) Ce succès est largement mérité : des produits de très grande qualité, bio, qui sont fabriqués par des gens passionnés et passionnants... Leur fiche "producteur"

existe, vous pouvez la consulter à la boutique.

Pour ceux qui ne connaissent pas trop l'usage des huiles essentielles et leurs usages, nous avons acheté un livre que nous a conseillé Sylviane : "**Les huiles essentielles pour votre santé**" de Guy Roulier. Nous le tenons à la disposition des adhérents à la boutique: des marques pages vous indiquent les passages qui concernent les produits que nous présentons.

"Une petite recette que j'utilise depuis des années et dont je suis très satisfaite... Mélangez quelques gouttes d'huile essentielle de lavande et/ou de géranium dans un flacon d'huile végétale de noyau d'abricots de 30 ml... Et utilisez ce mélange comme crème de jour, crème de nuit, sur les gerçures et

**La farine de Bertrand ALLAIS**

Nous avons contacté Bertrand pour renouveler les stocks de farine et... il nous a informé que de la farine, il en avait plus, tout avait été vendu! Nous sommes bien contents pour lui... mais il va nous falloir faire l'effort d'attendre la prochaine récolte. Nous aurons de la farine bien fraîche, comme à son habitude à la réouverture de la boutique le 4 septembre. D'ici là, on devra se contenter de celle que l'on a sur nos étagères, il en reste encore, je vous rassure.

les bobos...C'est tout simple!" nous confie Aline Ribas.

**Nouveau produit l'huile vierge de sésame d'ETHIQUABLE**

**L'**huile vierge de sésame est produite au Nicaragua où elle n'a subi aucun traitement de raffinage physique ou chimique. La "première pression à froid" signifie que la graine est écrasée et pressée mécaniquement à basse température. L'huile ne subit ensuite aucune autre opération.



Les grains de sésame sont récoltés manuellement au Nicaragua par la coopérative EL CAMPO puis sont pressés sur place.

L'huile de sésame est assez aromatique, possède un agréable petit goût de noisette et peut se glisser dans de multiples préparations. Elle est recommandée pour les assaisonnements : crudités et taboulés. Vous pouvez la chauffer (mais elle perd alors une partie de ses propriétés) pour faire revenir des légumes, ou mieux la rajouter en fin de cuisson sur vos légumes encore chauds.

Le site d'Ethiquable nous présente cette huile comme étant "riche en oméga-6, acides gras essentiels que le

corps ne sait pas fabriquer. Ils sont indispensables entre autres, au bon fonctionnement de nos artères, à la construction cellulaire du système nerveux, d'où la nécessité d'en introduire dans notre alimentation."

Et on nous donne le conseil\* qui suit: "Tous les acides gras essentiels sont contenus dans des proportions différentes dans les huiles végétales, c'est pourquoi, il est important de varier leur consommation."

Vous découvrirez également les produits d'Ethiquable: tagliatelle et torsades à la quinoa, thé vert à la menthe et thé rouge (Rooibos) vanille, deux variétés de Riz (parfumé et riz poussin) et du quinoa rouge.

(\*C'est le deuxième conseil de cette lettre, il ne faudra pas que cela devienne une habitude...)

		prix de vente à la boutique	TVA	achat	marge MCE
Tagliatelles de Quinoa	250g	2,01 €	0,10 €	1,40 €	0,51 € 25%
Torsades de quinoa	250g	2,01 €	0,10 €	1,40 €	0,51 € 25%
Riz Mandarin du Laos	500g	2,22 €	0,12 €	1,55 €	0,55 € 25%
Riz petit poussin Laos	500g	2,22 €	0,12 €	1,55 €	0,55 € 25%
Huile de sésame	250 ml	3,55 €	0,19 €	2,48 €	0,88 € 25%
Thé vert au jasmin	100g	5,13 €	0,27 €	3,58 €	1,28 € 25%

**Soutien à KOKOPELLI: journée d'action le 28 juin**

**M**ouans-Sartoux, samedi 28 juin, dans le cadre de la Campagne • **Pour une Agriculture Durable au sud et au nord** et pour soutenir l'association Kokopelli de 9h30 à 17h, au Cinéma La Strada et place de la Mairie.

◆◆◆◆◆ Programme ◆◆◆◆◆

- **Conférence** de 9h30 à 12h au Cinéma La Strada (salle1)
- Sur le Thème : « Agriculture industrielle – La destruction de la diversité : comment en sortir » avec Patrick Ribas, Jean-Pierre Berlan, Raoul Jacquin et Alan Carter.

**Café équitable offert à la pause**  
Participation libre.

**Apéritif bio équitable**  
Repas bio équitable à la vente sur réservation sur les places de la Mairie.

**Marché buissonnier de 14h à 17h**  
Sur les places de la Mairie avec un stand Kokopelli (vente de semences) et les jardiniers amateurs.

**Compagnie de théâtre solidaire de Nice**  
Théâtre ambulant avec "l'histoire d'un paysan qui perd sa terre au profit de grand patron de la vallée".

Livraison Produits Frais	
du vendredi 06-juin au 07-juin	Fromage chèvre Œufs <b>Brebis</b>
du vendredi 13-juin au 14-juin	Fromage chèvre Œufs <b>Pain</b>
du vendredi 20-juin au 21-juin	Fromage chèvre Œufs <b>Brebis</b>
du vendredi 27-juin au 28-juin	Fromage chèvre Œufs
le vendredi 04-juil.	Fromage chèvre Œufs

**Commandez 8 jours avant!**