

# La Maison du Commerce Equitable

Lettre mensuelle aux adhérents de la

**MCE**

**Avril 2008**

**Du 9 au 21 avril, la MCE ne sera ouverte que les samedi 12 et 19 avril. Bonnes vacances à ceux qui en prennent!**

## Sommaire

- Les nouveaux produits à la MCE (jus de fruits, crème de marron, beurre de cacahuètes)
- Le retour du fromage de chèvres et du pain de La Penne
- Présentation d'une coopérative du vietnam pour l'artisanat
- La campagne "Soignons la PAC"

## Cocktail orange, ananas, passion

2,46 €



Les oranges proviennent de la région du Sao Paulo au Brésil, au cœur du grand bassin de production d'agrumes du Brésil. Les sols et le climat de cette région sont particulièrement bien adaptés à la production d'oranges d'une qualité exceptionnelle pour la fabrication de jus de fruits.

Les ananas proviennent d'une région du nord ouest du Costa Rica. La variété "Sweet" très appréciée pour son goût sucré a fait du Costa Rica un des premiers pays exportateurs.

La passion est produite dans la cordillère des Andes au Nord du Pérou. Cela s'inscrit dans un projet de diversification agricole mis en place par la coopérative Cépicafé.

Ce jus est fabriqué à base de jus concentrés, c'est-à-dire qu'on a retiré une partie de l'eau à l'aide d'un procédé physique. Pour fabriquer le jus de fruits, on ajoute alors de l'eau potable au jus concentré pour reconstituer le jus d'origine (caractéristiques organoleptiques équivalentes).

Il est naturellement riche en vitamine C et sans sucre ajouté.

Les fruits sont issus de l'agriculture paysanne qui, par son mode de production non intensif, maintient la biodiversité des vergers. Les producteurs laissent aux fruits le temps de mûrir avant de les récolter.

## Nouveaux produits à la MCE

### La crème de marrons de Collobrières (83)

C'est sur un marché de Bar sur Loup que nous avons rencontré M. Gaudin. Sur son exploitation familiale à Collobrières, il récolte les châtaignes et les transforme.

Nous avons choisi de vous proposer toute sa gamme : Crème de châtaignes classique (à la vanille de Tahiti), crème de châtaignes allégée en sucre, et les « Fantaisies » qu'il est fier d'être le seul à fabriquer : aux amandes, aux noix ou aux noisettes. A vous de goûter et de nous dire ce que vous en pensez!

4,90€ le pot de 340g

### Le beurre de cacahuètes du Mozambique

Le beurre de cacahuètes ETHIQUABLE est une pâte onctueuse et légèrement craquante grâce à la présence de petits morceaux de cacahuètes. Elle se consomme simplement en pâte à tartiner sur du pain. Utilisée comme garniture dans les sandwichs, elle leur donne une saveur délicate et originale. Elle est fréquemment utilisée en pâtisserie et surtout dans des préparations de sauces savoureuses pour différents légumes, viandes, pâtes ou riz.

Ces cacahuètes sont cultivées, préparées et exportées par les membres de la Coopérative IKURU. Au Nord-Est du Mozambique, la coopérative réunit plus de 7500 producteurs disposant en moyenne de moins de 2 hectares de terres chacun. IKURU qui signifie "Force" en langue locale a été créée par les producteurs en 2003 pour une meilleure commercialisation de leurs produits agricoles : noix de cajou, sésame et cacahuète.

## Le pain de La Penne revient à la MCE

Nous avons été nombreux à regretter l'absence du pain de Diégo et Françoise Arias... Ceux qui l'ont goûté s'en souviennent: Les céréales sont cultivées en grande partie à la ferme de La Penne, la farine est faite sur place, le pain pétri à la main et cuit au feu de bois... Un produit exceptionnel que nous ne pouvions plus vous proposer depuis plusieurs mois.

Comme il nous manquait décidément beaucoup ce pain, Colette a passé un coup de fil à Diego et Françoise et nous avons convenu avec eux d'une livraison mensuelle.

Nous passerons commande pour une livraison le dernier jeudi de chaque mois. Le pain arrivera par le bus de Puget-Théniers et Pascal ira le récupérer à la gare des bus de Grasse. Il sera donc à la MCE dès le jeudi en fin de matinée.

Toutes les variétés de pain sont au rendez-vous: le Complet, le Campagne, 5 céréales, méteil, sésame-lin, petit épeautre et le kamut. Les prix ont légèrement augmenté.

**La première livraison aura lieu le jeudi 24 avril...**  
D'ici là, n'oubliez pas de passer vos commandes!

## Une formation

adhérents bénévoles est organisée le **jeudi 24 avril de 20h à 22h** à la MCE sur les thèmes:

- Comment présenter la MCE en 3 minutes
- La campagne en cours sur la PAC (cf. ci dessous)
- La quinzaine du Commerce Equitable

**S'inscrire impérativement**

## Edito

Voilà le printemps! (ça commence pas mal pour un édito!)

Les graines semées l'an dernier commencent à donner des résultats encourageants... et comme notre action, en tant que consom'acteurs, est d'abord une action citoyenne... nous ne pouvons que nous féliciter du résultats des élections municipales au Tignet, à Peymeinade, à Valbonne et à Mouans-Sartoux, sans oublier bien sûr l'élection cantonale sur Mouans-Sartoux.

Le travail de sensibilisation et de responsabilisation des citoyens sur les effets de l'implantation d'un centre commercial à Mougins n'est sans doute pas étranger à l'affaire.

A un niveau plus modeste, la Maison du Commerce Equitable s'efforce de sensibiliser les consommateurs à l'importance de l'acte d'achat sur la marche de notre petit monde.

Depuis plusieurs années, nous faisons la promotion de l'achat en circuit court à des petits producteurs locaux qui respectent l'environnement. Ces producteurs méritent notre soutien car ils contribuent à préserver la dimension humaine de notre cadre de vie. Mais, notre humble soutien ne suffit pas... car le travail de terrain que nous faisons ne peut aboutir sans le relais des femmes et des hommes qui ont été élus et qui nous représentent dans les instances du pouvoir.

Aussi, lorsque les élections portent au pouvoir des hommes et des femmes dont on sait qu'elles (ou ils) sont conscients des enjeux d'une consommation responsable... on ne peut que se réjouir et se sentir renforcés dans notre travail de militant.

Décidément, le printemps s'annonce beau et joyeux!

Patrick RIBAS



## Zoom sur une coopérative d'artisanat du Vietnam

**C**réée en 1990, Mai Vietnamese Handicrafts est, à l'origine, une fondation dont l'objectif est de créer des projets générateurs de revenus ainsi que des programmes éducatifs en direction de familles démunies mais aussi d'enfants des rues. C'est en 2002 qu'elle devient une compagnie privée.

Sa Mission est de rechercher du travail pour des familles appauvries. Pour ce faire, Mai Vietnamese Handicrafts travaille au développement de produits destinés à être commercialisés sur le marché local aussi

bien qu'à l'exportation par la voie du commerce équitable. Mai Vietnamese Handicrafts recherche l'équité entre hommes et femmes et soutient particulièrement le travail de ces dernières en leur donnant l'occasion de gagner convenablement leur vie. Cette solution prévaut à celle de la charité.

Nous vous proposons plusieurs articles de cette coopérative.



## Les fromages de chèvres nous annoncent le printemps!

**A** la Maison du Commerce Equitable, nous avons à cœur de privilégier les petits producteurs locaux. Ainsi, depuis une quinzaine de jours nous retrouvons avec plaisir les fromages de chèvres frais de nos petits producteurs de Collongues dans l'arrière pays Grassois.

**Charles WIRTH et Véronique SONNTAG** sont fiers de leur troupeau composé de 45 chèvres appelées : "Communes Provençales tricolores" et de 2 boucs. Ils ont choisi cette race dès le début de leur activité voulant privilégier la qualité du lait plutôt que la quantité. Ces chèvres sont résistantes et se nourrissent quasi exclusivement d'herbe et de fourrage. Elles produisent trois à quatre litres de lait par jour.

Depuis cinq ans, la "commune provençale", est devenue une race protégée et sauvegardée. Charles et Véronique sont les seuls dans le département à avoir obtenu un tel troupeau. C'est une belle réussite locale.



## Campagne: l'agriculture est malade: Soignons la PAC!

**C**e mois d'avril, nous nous associons à une campagne lancée par le CRID, Artisans du Monde, Peuples Solidaires, le CCFD, la Confédération Paysanne, les Amis de la Terre, le CFSI et ATTAC. Que du beau monde!

Le thème de la campagne qui va s'étendre sur 6 mois est au cœur des préoccupations de la MCE. Nous défendons les petits producteurs du Sud, et la quinzaine du Commerce Equitable, sur laquelle nous reviendrons le mois prochain, sera l'occasion de communiquer sur ce thème et les enjeux liés à la consommation. Dans le même esprit, la singularité de la MCE est de défendre les petits producteurs au Nord (cf. notre article ci contre): nous voulons profiter de la renégociation qui s'ouvre sur la politique agricole commune de l'UE (la PAC) pour défendre une politique agricole qui vise à **promouvoir une agriculture "durable" soit une agriculture diversifiée et de qualité, satisfaisant prioritairement les besoins des marchés locaux, créatrice d'emploi, respectueuse de l'environnement et des territoires.**

En effet à l'heure actuelle, il est essentiel que la PAC permette :

- ▶ aux consommateurs de se procurer des aliments de meilleure qualité à un prix juste et stable
- ▶ aux agriculteurs de vivre décemment de leur travail ;
- ▶ aux paysans de Sud de ne plus subir la concurrence déloyale d'exportations européennes ;
- ▶ à l'environnement d'être mieux protégé.

La MCE s'inscrit dans cette campagne:

- ▶ nous avons contacté le CCFD, Artisans du monde Nice, la Confédération Paysanne et Attac Grasse Cannes, pour leur proposer d'organiser un événement sur ce thème d'ici le mois d'octobre 2008. Cette information est relayée par le Collectif des Solidarités 2000 à Valbonne.
- ▶ nous allons contacter les municipalités de Mouans-Sartoux, Le Tignet, Valbonne, Peymeinade, pour leur demander de s'inscrire dans cette campagne en faisant voter une délibération par les Conseils Municipaux nouvellement élus.
- ▶ nous allons (avec vous les adhérents) faire paraître des communiqués de presse

et écrire à nos élus pour leur demander de prendre position sur le sujet

- ▶ Une formation sera proposée en juin aux adhérents sur ce thème pour être en capacité de mesurer les enjeux et de les expliquer autour de nous.

Livraison Produits Frais	
du vendredi 04-avr	Fromage chèvre Œufs
au 05-avr	
du vendredi 11-avr	Fromage chèvre Oeufs
au 12-avr	
du vendredi 18-avr	Fromage chèvre Œufs
au 20-avr	
du vendredi 25-avr	Fromage chèvre Œufs
au 26-avr	<b>Pain</b>
du vendredi 02-mai	Fromage chèvre Œufs
au 03-mai	
<b>Commandez 8 jours avant!</b>	

Dans "l'âge de faire" du mois de mars, sur une page entière, on nous conte dans le détail le travail que fait Henry POULAIN avec les poiriers sauvages dans la vallée de Thoard. On comprend mieux pourquoi son jus de fruits est si bon! Découvrez "L'âge de faire" le journal intelligent et documenté que la MCE offre à ses adhérents tous les mois.