



Association loi 1901 enregistrée à la préfecture du Grasse sous le N°19616

Mouans-Sartoux, le 13 novembre 2004

Chers ami-e-s,

La formule originale de la MCE consiste à faire prendre conscience à ses adhérents du petit pouvoir de chacun dans sa vie quotidienne. En se groupant, et en y mettant un certain volontarisme, on arrive à favoriser tel ou tel mode de production, et à agir dans le sens de nos convictions ... En ce sens, nous pensons que le fait de commander ses produits frais implique d'évaluer ses besoins, de n'acheter que ce qui nous est nécessaire. Cela permet aussi au producteur de ne produire que la quantité demandée (surtout dans le cas du pain) ... Désormais, vous pourrez commander des magrets de canards, qui proviennent de l'élevage de la Foux de Peyroule. Si cela vous intéresse, parlez-en à Marie-Thé. Même chose pour les potimarrons et les courges violons. Et si vous ne savez pas les cuisiner, n'hésitez pas à demander lors de votre passage à la boutique.

Une lecture récente nous a permis de découvrir la démarche des « biocoops » : il y a une vingtaine d'années, des gens faisaient le constat d'une agriculture trop polluante et entrevoyant les danger que cela pouvait occasionner, se regroupèrent et fondèrent la première « biocoop » ... Aujourd'hui le réseau s'est considérablement agrandi mais l'histoire n'est pas finie ... Si vous ne connaissez pas, allez voir leur site (<http://www.biocoop.fr/>), ou procurez vous leur bouquin : "Au-delà du bio, la consom'action" de J-P RIMSKY-KORSAKOFF, aux éditions Yves Michel.

Des paniers équitables pour offrir en fin d'année

Vous trouverez en annexe le détail de notre proposition. Dans chaque panier, une carte présentera les enjeux du commerce équitable. Le contenu de cette carte n'est pas déterminé mais son propos sera dans le sens de ce qui suit : "Dans ce panier vous trouverez des produits équitables en **provenance des pays du Sud et de notre région**. Pour les producteurs du Sud, le prix payé aux producteurs regroupés en coopératives, garantit la juste rémunération de leur travail. Pour les producteurs locaux, leur travail est valorisé en intégrant la faible consommation énergétique que va nécessiter l'acheminement de leurs produits jusqu'au consommateur. En consommant ces produits vous contribuez à la construction d'un monde plus juste et plus respectueux de l'environnement."

Un éclairage de la boutique moins « énergivore » ...

L'éclairage de la boutique a été revu pour être plus conforme aux valeurs que nous défendons... la consommation en énergie des ampoules a été divisée par 4 pour une intensité lumineuse à peu près équivalente. Mais dans le même temps nous avons élargi le rayonnement et nous devons rajouter des points d'éclairage ... avec parcimonie ...

Notre site WEB va s'enrichir...

Notre site va être mis à jour, nous vous invitons prochainement à le visiter ... Tout le volet "éducation populaire" avec les actions d'interventions dans les écoles notamment, sera développé, ainsi que des liens vers les sources d'informations sur le commerce équitable.

Pour répondre à vos attentes, nous travaillons également à la mise en ligne d'un bon de commande Excel qui vous permettra de préparer vos commandes en ligne.

Mouansoise de Commerce Equitable



Association Loi 1901



La Boutique de la Mouansoise
de Commerce Equitable

vous souhaite la bienvenue !



7 rue du Docteur Geoffroy - 06370 Mouans-Sartoux
Tél : 04 93 75 14 05

Ouverture de la boutique :

Jendi matin : 10h00 à 12h30

Vendredi matin : 10h00 à 12h30 et après midi : 15h à 19h00

Samedi matin : 10h00 à 12h30 et après midi : 15h à 19h.



De nouveaux produits à base d'amidon de maïs biodégradable



Nous vous proposons en novembre des articles fabriqués à partir d'amidon de maïs, 100% biodégradables et 100% compostables; les maïs utilisés sont européens (français à 95%) et garantis sans OGM. Par exemple pour les stylos, une fois utilisés, vous retirez la mine en tungstène du stylo, vous plantez le corps du stylo dans un pot de fleurs ou bien près d'une plante en pleine terre. Celui-ci se décomposera sur une période de 8 mois environ et servira de fertilisant à votre plante ! Les produits proposés dans un premier temps sont les gobelets, les sacs poubelles et les enveloppes (que l'on utilisera ... pour le prochain envoi de la lettre mensuelle d'information ...).

Les nouveaux produits de décembre

Nous allons commander du thé Tchaï, que nous n'avions plus depuis quelques semaines. Beaucoup d'entre vous l'ont demandé, donc vous le trouverez très prochainement dans votre boutique préférée !

Nous allons essayer les confitures de légumes d'Isabella SALUSTI qui produit à Gattières ses propres légumes en "permaculture" : technique qui favorise la vie du sol en le travaillant le moins possible et en le laissant toujours à couvert de « mulch » (paille, compost). Elle nous propose des recettes de confitures de légumes originales. La présentation est très réussie. On commence par quelques produits et votre avis sera le bienvenu !

Les produits frais du haut pays arrivent par le train des Pignes...

Depuis 15 jours, le pain, les œufs, les courges et les potimarrons nous arrivent le jeudi soir à 17h à **la gare de Lingostière par le train des Pignes**. Nous réussissons ainsi à maintenir les livraisons de pain et préserver une partie du revenu de la famille ARRIAS dont nous sommes le principal distributeur. Nous avons choisi la gare de LINGOSTIERE pour ne pas avoir à rentrer dans Nice (elle est sur le bord de la RN202). On peut se garer facilement et l'aller-retour se fait en moins d'une heure et demie ... vous voyez où on veut en venir ... si un bénévole était volontaire et **disponible le jeudi de 16h15 à 17h45** pour aller **chercher pain et légumes**, ce serait formidable : la MCE prend en charge bien entendu les frais de transport (autoroute et essence) ... **Contactez Patrick au 0492920440**.



Des plants de fraisiers pour votre jardin ...

Christophe Puydoyeux, qui avait du terrain à Opio/Chateaufort et qui faisait de l'agriculture biologique vend des **plants de « mara des bois »** (pieds-mères qui peuvent fournir 3 à 4 plantes l'année prochaine). **2€ le plant...** Contacter **Colette** si vous êtes intéressé au **0493752502**.

.....

Merci de continuer à nous soutenir ...

A très bientôt,

L'équipe de la Mouansoise