



ASSOCIATION LOI 1901

Mouans-Sartoux le 10 avril 2004

Chers adhérentes, chers adhérents,
Cette nouvelle lettre est bourrée d'informations sur les activités de notre association ...
Des interventions dans les écoles à l'organisation d'une distribution de produits frais de l'arrière pays, les bénévoles de la MCE n'arrêtent pas...
Rien de tout cela ne serait possible sans votre soutien, nous vous sommes donc très reconnaissants !
Bonne lecture, et n'hésitez pas à venir nous voir à la boutique ...

Au sommaire :

- ❖ « Mieux consommer c'est urgent ! » : petit bilan de notre conférence.
- ❖ Lancement de nouvelles AMAPs
- ❖ Du pain, du fromage et ... des œufs !
- ❖ Les interventions dans les écoles
- ❖ La Quinzaine du Commerce Equitable
- ❖ Info Produits
- ❖ Fermeture du Jeudi

« Mieux consommer, c'est urgent » : le bilan ...

La Conférence débat qui s'est tenue le 3 avril à La Strada de Mouans-Sartoux a été un succès : environ 150 personnes étaient présentes, plusieurs agriculteurs ont pu présenter un projet d'AMAP (voir plus loin), un apéritif nous a été offert par la municipalité et a permis de nombreux échanges sur le parvis de la médiathèque.

Benoît AGASSANT, qui fait partie de l'équipe créatrice de la MCE, nous a parlé des stratégies de la grande distribution, envers les consommateurs mais surtout envers leurs fournisseurs. Il s'est appuyé sur l'ouvrage de Christian JAQUIAU, « Les coulisses de la grande distribution » chez Albin Michel, que vous pouvez commander dans toutes les bonnes librairies ...

Daniel VUILLON, fondateur de la première AMAP, nous a parlé de l'urgence de garder des terres fertiles et cultivables aux alentours des villes. Les AMAPs sont une solution, mais rien ne peut se faire sans la participation de plus en plus volontaire des citoyens ...

Le succès de cette première conférence-débat de la MCE nous encourage et nous pensons renouveler l'expérience une fois par an !

Lancement de nouvelles AMAPs

Une AMAP (Aide au Maintien de l'Agriculture Paysanne) est un groupement formé de consommateurs et d'un paysan, qui ont décidé de passer contrat ensemble sur une année environ : les consommateurs s'engagent à payer à l'avance le paysan sur une période donnée, et le paysan s'engage à fournir des légumes de qualité dans un « panier hebdomadaire ».

Pour le paysan, c'est l'assurance d'écouler sa production en évitant le gaspillage, et du temps en moins à passer sur les marchés; pour le « consomm'acteur », c'est l'assurance d'avoir des produits frais et de qualité tout au long de l'année ... Pour le territoire, c'est le maintien d'une ferme ! Tout le monde est gagnant.

Les contraintes existent : lorsque la récolte est mauvaise, on partage les risques, donc si les radis sont abîmés, on n'aura pas de radis ... On ne peut pas choisir le contenu de son panier, on partage la récolte de la semaine ... Et on mange exclusivement les légumes de saison ... Mais est-ce vraiment un inconvénient ?

- ❖ Les « consomm'acteurs » sont éduqués par le paysan : réalité du métier d'agriculteur, production saisonnière, variété de légumes plus rares ou oubliés, etc...
- ❖ Les « consomm'acteurs » et le paysan se regroupent pour former le « comité de pilotage » qui organise les distributions, la communication, le prix du panier, la gestion et les différentes fêtes qui vont ponctuer la saison ...

Sur le lieu de distribution et tout au long de l'année, c'est un véritable moment de convivialité et d'échange qui se crée autour de ce panier de légumes et de son producteur ...

Plusieurs paysans sont partants pour lancer une AMAP, contactez-les :

- ❖ **Christophe PUYDOYEUX** avec tout un groupe de producteurs (champignons, volailles, fromages, œufs) organiseraient une AMAP avec une distribution sur Mouans-Sartoux. Contact : 06 25 59 30 94
- ❖ **Gérard et Laurence FLORES**, maraîchers et producteurs de produits complémentaires : œufs, volailles dans l'arrière-pays pourraient distribuer leur panier sur Sophia, Cagnes sur mer et Villeneuve-Loubet. Contact : 04.93.05.87.94
- ❖ **Philippe Lucas**, maraîcher bio pourrait fournir une AMAP à Vence. Contact : 06.16.70.22.99 ou Fred STOLL : 04.93.22.82.75

Du pain, du fromage...et des oeufs

Depuis le mois dernier, nous distribuons à ceux qui les commandent des fromages de chèvre de Collongue, du pain de La Penne ... Vous êtes nombreux à en être très satisfaits : environ 50 fromages et 30 pains sont commandés chaque semaine. Pour les producteurs avec qui nous travaillons, c'est une nouvelle façon de commercialiser leurs produits qui n'est pas négligeable.

Nous sommes en mesure de vous fournir des œufs par le même circuit, renseignez vous à votre prochain passage.

Interventions dans les écoles

Nous sommes allés dans une classe de CM1 (écoles aimé Legall) un vendredi matin, pour parler aux enfants du Commerce Equitable. Avec l'aide de supports pédagogiques (livres, K7 vidéo) d'Artisans du Monde, nous avons utilisé le cacao comme produit emblématique : où ça pousse, comment on fabrique le chocolat ... De nombreux échanges ont eu lieu, et nous avons trouvé les enfants très réceptifs à notre message.

Une équipe est intervenue au CIV auprès d'élèves de classes préparatoires. De plus, quelques personnes travaillent avec l'OMAJ de Mouans-Sartoux pour sensibiliser les jeunes aux échanges commerciaux.

Si vous êtes intéressés ou si vous connaissez des enseignants susceptibles d'être intéressés, n'hésitez pas à nous contacter.

Quinzaine du Commerce Equitable

Cette année encore, nous offrirons un thé ou un café Equitable aux passants sur le parvis de la médiathèque

le samedi 22 mai, dans le cadre de la Quinzaine du Commerce Equitable...

Il y aura d'autres surprises, mais on vous en dira plus le mois prochain ...

Réservez dès aujourd'hui la date sur votre agenda !

Info-Produits

Notre effort pour avoir un stock complet à la boutique commencent à porter ses fruits, et tous les produits (à l'exception d'une ou deux référence peut-être) sont présents ... Bravo et merci à Anne-Marie !

Les huiles essentielles sont arrivées. Elles proviennent exclusivement de Guillaumes et de ses alentours. Les huiles essentielles sont des produits très concentrés et puissants : ne les utilisez pas sans les connaître !

Fermeture du jeudi

Etant donnée la très faible fréquentation de la boutique le jeudi, nous avons décidé de ne plus assurer cette permanence.

La boutique sera donc ouverte les vendredis de 15h à 19h et les samedis de 10h à 13h et de 15h à 19h.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe des bénévoles, faites vous connaître !

Merci de continuer à nous soutenir...

A très bientôt,

L'équipe de la Mouansoise